檔　　號：
保存年限：

臺北市立大學　函

地址：100234臺北市中正區愛國西路一號
承辦人：曾心映
電話：02-23113040#8551
電子信箱：moyoru@utaipei.edu.tw

受文者：中華醫事科技大學

發文日期：中華民國111年5月9日
發文字號：北市大教發字第1116012364號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：國際高齡運動研習線上講座海報

裝

主旨：本校「推動活躍老化運動學院．點亮都會健康樂齡活力」USR 計畫謹訂於111年6月18日（六）舉辦「國際高齡運動研習線上講座」，惠請公告並鼓勵貴校師生及針對高齡運動議題有興趣者踴躍報名參加 ，請查照。

說明：

訂

一、為落實教育部大學社會責任，深耕在地並拓展國際交流，邀請國內大專院校USR計畫團隊以及針對高齡運動議題有興趣者，踴躍參與本校「推動活躍老化運動學院．點亮都會健康樂齡活力」USR計畫舉辦之「國際高齡運動研習線上講座」。

二、活動資訊：

(一)活動時間：111年6月18日（六）上午9：00-11：00。

(二)活動方式：本講座採Google meet線上進行。

(三)參與對象：各校校務主管、各校USR計畫主持人、各大專院校有意願參與社會實踐的教師與執行團隊，以及針對高齡運動議題有興趣者。

(四)報名方式：即日起至111年6月15日（三）開放線上報名：https://reurl.cc/OAkjZy。成功報名者將於活動1天前以電子郵件通知講座網址，敬請於活動時間上線參加。若未收到通知信件者，請與活動聯絡人聯繫。

(五)本次活動名額有限，將以報名時間為錄取之優先順序，敬請見諒。

線

三、聯絡窗口:曾心映小姐；電話：(02) 2311-3040#8551；Email：utaa@go.utaipei.edu.tw

四、檢附海報1份供參。

正本：公私立大專院校
副本：

裝

訂

線

臺北市立大學 推動活躍老化運動學院 點亮都會健康樂齡活力USR計畫

國際高齡運動研習線上講座

高齡運動保健的知與行

Health Matters to Older Adults

在衰弱及肌少症研究國際研討會中，來自全球各國多位知名專家學者進行深入討論，針對高齡者的運動及身體活動提出了明確的國際指引。本線上研習將詳細介紹此新指引的重點、論述及建議，讓聽者更清楚了解所有高齡者都可從適當的運動及身體活動中獲得巨大的健康效益。

演講者

Mary E. Sanders 博士

- 美國內華達州雷諾分校醫學院內科臨床助理教授
- 國際活躍老化協會(ICAA)顧問



2022

06.18

(六)

時間	活動內容	講師	主持人
8:40-9:00	報到		
9:00-10:30	演講主題： 高齡運動保健的知與行 Health Matters to Older Adults	Mary E. Sanders、 全程同步翻譯講師柳家琪	洪瑞鍾
10:30-10:40	休息		
10:40-11:00	高齡運動設計創意發想： 歡迎與會者主動提供3-5分鐘的簡報檔與大家分享。 分享者由三位講師票選出最佳創意發想者並提供獎狀乙份。	柳家琪 李麗晶 楊宜蓁	洪瑞鍾

報名連結

即日起至6/15日止

指導單位：教育部　主辦單位：推動活耀老化運動學院·點亮都會健康樂齡活力

協辦單位：臺北市立大學USR辦公室、休閒運動管理學系、體育學系、資訊科學系