檔　　號：
保存年限：

臺北市立大學　函

地址：100234臺北市中正區愛國西路一號
承辦人：曾心映
電話：02-23113040#8551
電子信箱：moyoru@utaipei.edu.tw

受文者：中華醫事科技大學

發文日期：中華民國111年10月25日
發文字號：北市大電字第1116028567號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：國際高齡運動研習線上講座海報

裝

主旨：本校執行「推動活躍老化運動學院．點亮都會健康樂齡活力」USR計畫將舉辦「國際高齡運動研習線上講座-解碼糖尿病前期與第二類型糖尿病：找到糖尿病與運動之間的平衡點」，惠請公告並鼓勵貴校師生及對高齡運動議題有興趣者踴躍報名參加，請查照。

訂

說明：

一、為落實教育部大學社會責任，深耕在地並拓展國際交流，邀請國內大專院校USR計畫團隊以及對高齡運動議題有興趣者，踴躍參與本校旨揭計畫活動。

二、研習資訊：

(一)日期時間：111年12月10日（六）上午9：00-11：00。

(二)活動方式：本講座採Google meet線上進行。

(三)參與對象：各大專院校校務主管、USR計畫主持人、共同主持人、協同主持人、有意願參與社會實踐之教師與執行團隊，以及對高齡運動議題有興趣者。

(四)報名方式：即日起至111年12月7日（三）採線上報名：https://forms.gle/uicpcBWiXfFvhDPd8。報名成功者將於活動前2天以電子郵件通知講座網址，敬請於活動時間上線參加。若未收到通知信件者，請與主辦單位聯繫。

(五)本次活動名額有限，將以報名時間為錄取之優先順序，敬請見諒。

三、聯絡窗口：專案助理曾心映小姐、吳季倫小姐；電話：02-

線

23113040#8551或02-28718288#6804 電子信箱：utaa@go.utaipei.edu.tw

四、檢附海報1份供參（如附件）。

正本：公私立大專院校(臺灣觀光學院(已停用)、臺北市立大學、國立交通大學(已停用)、國立陽明大學(已停用)除外)

副本：

裝

訂

線

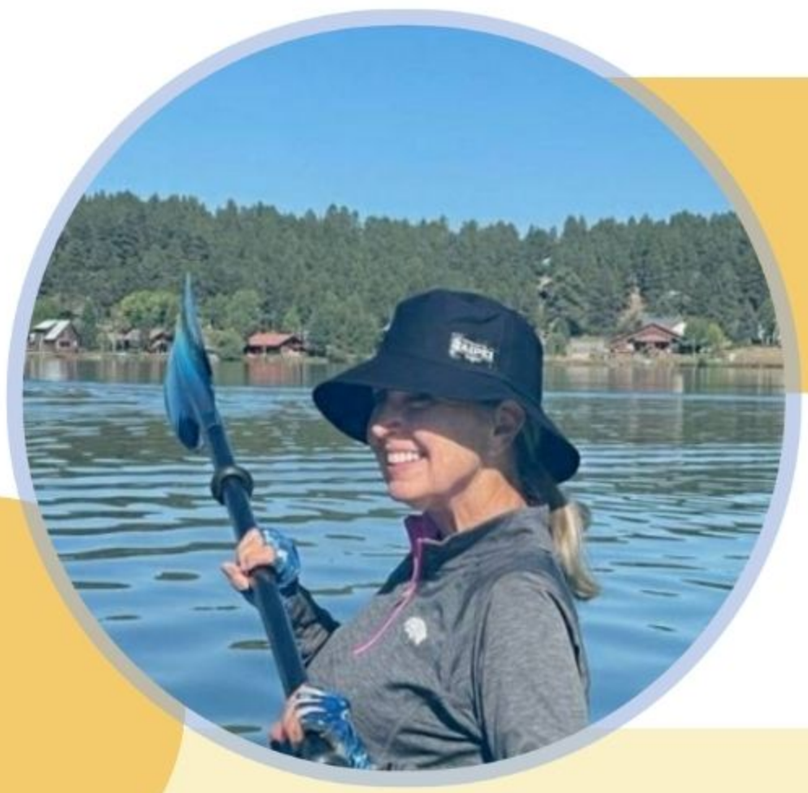
臺北市立大學USR計畫
推動活躍老化運動學院・點亮都會健康樂齡活力

國際高齡運動研習線上講座

解碼糖尿病前期及第二類型糖尿病-
找到糖尿病與運動之間的平衡點

Decoding prediabetes and type 2 diabetes:
Finding the right balance with exercise

旨在探討糖尿病前期與第二類型糖尿病的基本概念，同時確認運動在這兩種病況的預防、延緩或控制上所扮演的角色。本講座內容有助於健康體適能從業者為糖尿病前期與第二類型糖尿病學員提供實用的運動建議，以促進其健康與身心安寧，並提高生活品質與疾病共存。



演講者
Mary E. Sanders 博士

- 美國內華達州雷諾分校醫學院內科臨床助理教授
- 國際活躍老化協會(ICAA)顧問

報名連結

即日起至12/7止

活動日期：
111年12月10日(六)
上午9:00-11:00

時間	活動內容	講師	主持人
8:40-9:00	線上簽到		洪瑞鍾
9:00-9:10	開場介紹		
9:10-10:40	演講主題： 解碼糖尿病前期與第二類型糖尿病- 尋找糖尿病與運動之間的平衡點	Mary E. Sanders、 即席翻譯講師柳家琪	
10:40-11:00	Q&A		

指導單位：教育部　主辦單位：推動活躍老化運動學院・點亮都會健康樂齡活力
協辦單位：臺北市立大學USR辦公室、休閒運動管理學系、體育學系、資訊科學系