檔　　號：
保存年限：

臺北市立大學　函

地址：100234臺北市中正區愛國西路一號
承辦人：曾心映
電話：02-23113040#8551
電子信箱：moyoru@utaipei.edu.tw

受文者：中華醫事科技大學

發文日期：中華民國110年11月22日
發文字號：北市大教發字第1106028987號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：促進高齡運動健康國際共學講座海報

裝

主旨：本校「推動活躍老化學院．點亮都會健康樂齡活力」USR計畫謹訂於110年12月4日（六）舉辦「促進高齡運動健康國際共學講座」，惠請公告並鼓勵貴校師生踴躍報名參加，請查照。

說明：

訂

一、為落實教育部大學社會責任，深耕在地並拓展國際交流，邀請國內大專院校USR計畫團隊，參與本校「推動活躍老化學院．點亮都會健康樂齡活力」USR計畫舉辦之「促進高齡運動健康國際共學講座」。

二、活動資訊：

(一)活動時間：110年12月4日（六）上午9：00-12：00

(二)活動方式：本講座採Google meet線上會議進行。

(三)參與對象：各校校務主管、各校USR計畫主持人、各大專院校有意願參與社會實踐的教師與執行團隊。

(四)報名方式：即日起至110年12月1日（三）開放線上報名：https://reurl.cc/Yjbe7X。成功報名者將於活動1天前以電子郵件通知講座網址，敬請於活動時間上線參加。若未收到通知信件者，請與活動聯絡人聯繫。

(五)本次活動名額有限，將以報名時間為錄取之優先順序，敬請見諒。

線

三、聯絡窗口:曾心映小姐；電話：(02) 2311-3040#8551；Email：moyoru@go.utaipei.edu.tw

四、檢附海報1份供參。

正本：公私立大專院校
副本：

裝

訂

線

臺北市立大學USR計畫

推動活躍老化運動學院・
點亮都會健康樂齡活力

促進高齡運動健康
國際共學講座

報名日期：
即日起至
110年12月1日止

DATE

12.04
SAT 2021

HOUR

09:00
12:00

08:40-08:55 報到
08:55-09:00 開幕式
推動活躍老化運動學院・點亮都會健康樂齡活力
計畫主持人
洪瑞鍾教授



09:00-10:20主題一

國際活躍老化協會(ICAA)顧問
Mary E. Sanders博士

指導衰弱或衰弱前期高齡學員活動的秘訣
Tips on Working with the Frail or Almost Frail

10:20-10:30 Q&A

全程同步翻譯
活躍老化運動課程講師暨課程顧問
柳家琪老師



10:30-11:50主題二

國立臺灣師範大學
方進隆名譽教授

健康老化與身體活動
Successful Aging and Physical Activity

11:50-12:00 Q&A

線上講座
ONLINE

指導單位：教育部 ｜ 主辦單位：推動活躍老化運動學院・點亮都會健康樂齡活力計畫
協辦單位：臺北市立大學 USR辦公室、休閒運動管理學系、體育學系