檔　　號：
保存年限：

輔英科技大學　函

地址：83102高雄市大寮區進學路151號
聯絡人：蔣博丞
聯絡電話：07-7811151轉6181
電子信箱：usrfooyin@fy.edu.tw

受文者：中華醫事科技大學

發文日期：中華民國110年8月20日
發文字號：輔護理院字第1100010148號
速別：速件
密等及解密條件或保密期限：普通
附件：附件一、競賽辦法，附件二、競賽海報

裝

主旨：本校USR「永續健康促進人才培育-深耕在地時間銀行及失智照護」計畫，辦理『Time Bank服務隨「時」換-創新永續方案競賽』，惠請貴校協助公告週知，鼓勵師生踴躍報名參加，如說明，請查照。

說明：

訂

一、目的

(一)結合學生在學、生活與服務的經驗，思考時間銀行如何創造更多樣化的提領內容與提領方式，成為未來社會服務樞紐。

(二)藉由參賽者的腦力激盪，讓社會大眾更了解時間銀行的實用性與未來的發展實踐。

線

(三)創造時間銀行提領內容的多樣化，激發更多的巧思，提升時間銀行的功效，促進地方永續發展。

二、活動實施

(一)指導單位：教育部

(二)主辦單位：輔英科技大學護理學院USR大學社會責任計畫團隊

(三)聯絡窗口：USR計畫專員-蔣博丞 (07)781-1151#6181

(四)聯絡信箱：usrfooyin@fy.edu.tw

(五)參加對象：全國大專院校學生。

(六)徵件期限：即日起至110年10月29日（五）17:00截止

(七)審查結果公布：110年11月17日（三）於網頁公布最新訊

息http://usr-health.fy.edu.tw/wordpress/

(八)報名方式：填妥附件一競賽辦法中的報名表暨參賽聲明同意書、授權同意書，並連同時間銀行行動方案企劃書、海報PDF檔，於繳交時間內上傳至雲端表單即報名成功，表單連結https://forms.gle/xTi4K6GiRH78k44D6

三、本校保有活動內容更改權益，凡經報名獎勵之作品，如有違反著作權法經有關機關處罰確定者，取消其獎勵資格，並追繳其獎狀及獎金。

正本：各公私立大專校院

副本：本校校務研究暨規劃室、護理學院

裝

訂

線

Time Bank 服務隨「時」換-創新永續方案競賽辦法

110 年 08 月 04 日 輔英科技大學護理學院 USR 計畫團隊會議修訂通過

一、 緣起

時間銀行（Time Bank）的概念最早源自於日本水島照子女士在大阪成立的勞力銀行， 1980 年 Edgar S. Cahn 博士提出將時間設想為一種新的貨幣，具有平等、存取及交換的特性，人們可將提供技能或勞務的時間轉換時間美元，存入時間銀行中介機構，換取他人提供之勞務，藉此互惠互助幫助他人。

時間銀行可對應到 SDGS 永續發展目標 3：確保健康及促進各年齡層的福祉、目標 11：促使城市與人類居住具包容、安全、韌性及永續性及目標 16：促進和平且包容的社會，以落實永續發展。

輔英科技大學自 108 年結合教育部大學社會責任實踐（USR）計畫，開始在高雄市推動時間銀行，秉持互助互惠的理念，推動社區鄰里互助，促進在地發展，並以學校資源跨域提供社區居民提領身心健康促進之增能課程與活動，擴展時間銀行之功能，建立永續經營的健康服務網絡，促進社會資源整合之交換服務平台。期望藉本活動進行創新發想，思考時間銀行如何創造多樣化的提領內容與提領方式，凝聚共識推動時間銀行與在地鏈結，善盡社會責任，達到「在地永續、健康促進」的最終理想目標。

二、 目的

(一) 結合學生在學、生活與服務的經驗，思考時間銀行如何創造更多樣化的提領內容與提領方式，成為未來社會服務樞紐。

(二) 藉由參賽者的腦力激盪，讓社會大眾更了解時間銀行的實用性與未來的發展實踐。

(三) 創造時間銀行提領內容的多樣化，激發更多的巧思，提升時間銀行的功效，促進地方永續發展。

三、活動實施

(一) **指導單位**：教育部

(二) **主辦單位**：輔英科技大學護理學院 USR 大學社會責任計畫團隊

(三) **聯絡窗口**：USR 計畫專員-蔣博丞（07）781-1151#6181

(四) **聯絡信箱**： usrfooyin@fy.edu.tw

(五) **參加對象**：全國大專院校學生

<自由組隊報名，每組成員至少二人，至多八人>

<每隊至少需邀請一位指導老師參與；一位老師最多同時指導兩個團隊。>

(六) **徵件期限**：即日起至 110 年 10 月 29 日（五） 17:00 截止

(七) **審查結果公布**：110 年 11 月 17 日（三）於網頁公布最新訊息 http://usr-health.fy.edu.tw/wordpress/

(八) **報名方式**：填妥報名表暨參賽聲明同意書（附件一）、授權同意書（附件二），並連同時間銀行行動方案企劃書、海報 PDF 檔，於繳交時間內上傳至雲端表單即

報名成功 https://forms.gle/xTi4K6GiRH78k44D6

(九) **活動期程**：

日期	活動期程
即日起~110/10/29（五） 17:00 截止	**開放報名、企劃書繳交截止**
110/11/03 （三）- 110/11/12（五）	**評審審查**
110/11/17 （三）	**公布得獎名單**
110/11/24 （三）	**海報發表暨頒獎典禮**

※注意事項：各項時程日期若有變動，以 E-mail 或網站最新公告為準。

四、競賽方式

(一) 參賽主題：以時間銀行地方永續為主題進行企劃發想，呈現時間銀行方案。
（關於時間銀行基本架構，請參考：第 3 頁時間銀行架構說明）

主題	主題說明
時間銀行地方永續	請自行選擇一個社區組織或團體為對象（關懷據點、社區發展協會、協會、NPO 組織等），發想如何運用時間銀行機制，規劃行動方案及服務提領項目。例如：社區服務、關懷互助、結合商家優惠等，協助地方永續創生。

(二) 應繳資料：時間銀行行動方案企劃書一份及海報一張：

1. 時間銀行行動方案企劃書撰寫格式
   (1) 方案封面需註明企劃書名稱、指導教師與所有參賽者姓名、機構與單位。
   (2) A4 規格紙張，版面配置上下左右各 2 公分，標楷體 12 字，1.5 倍行間距，頁碼置於頁面底端正中。
   (3) 企劃書不含封面頁數不得超過 15 頁。
2. 時間銀行行動方案企劃書撰寫需涵蓋以下內容
   (1) 方案名稱：請寫時間銀行行動方案名稱
   (2) 方案摘要：請在 300 字內簡要說明時間銀行行動方案解決什麼問題、如何推動、預期效益。
   (3) 問題分析：說明背景與議題分析。
   (4) 目標與目的：預計達成之目標與目的。
   (5) 行動方案：詳述時間銀行行動方案規劃，擬定適當的執行策略，說明具體清楚。
   (6) 步驟流程：具體呈現細部執行的規劃
   (7) 預期效益：敘述時間銀行行動方案可達成效益，解決甚麼問題。
   (8) 人力資源：所需人員及分工。
   (9) 其他相關資料附件（如:照片、田野資料、訪談紀錄等）

3. 各組繳交海報：請設計海報具體呈現時間銀行行動方案之精神，海報尺寸為120cm（長）*80cm（寬），請繳交 PDF 檔，由主辦方統一印製。

五、 審查作業與評選原則

主辦單位遴選參賽組別，將確認每組繳交資料完整性，資料不符者取消報名資格。

(一) 企劃書審查標準

審查項目	比例	說明
完整性	25%	計劃書架構、邏輯完整
可行性	25%	時間銀行行動方案具體可行
密合性	25%	時間銀行行動方案鏈結在地社會需求
創新性	25%	規劃具有創新性

(二) 由主辦單位舉辦發表會，每組於發表會上張貼海報，並於發表會當日公開表揚本屆得獎作品、頒發獎金與獎狀。

六、 獎勵方式

(一) 凡報名本競賽確認每組繳交資料完整性之組別，每組頒發 1,000 元獎金。

經評選之成果，各頒給獎狀乙張及獎金如下：

第一名：新台幣 6,000 元獎金及獎狀乙張。

第二名：新台幣 4,000 元獎金及獎狀乙張。

第三名：新台幣 3,000 元獎金及獎狀乙張。

佳　作：遴選 3 名佳作，給予新台幣 1,000 元獎金及獎狀乙張。

七、 權益與義務

(一) 參賽者需留下正確個人連絡方式，以方便主辦單位後續的聯繫與通知。若資料不完整者，導致無法順利聯繫，視同放棄參賽之資格。

(二) 本競賽繳交之企劃書以未參加其他競賽為限，如發現參加者抄襲他人著作或其他非法行為，除取消其參賽資格外，亦將追回獎金，申請人並應自負相關法律責任。另申請人應遵守徵件規範與評審之決議，若因違反而致淘汰時，不得異議。

(三) 參賽者須簽署使用授權同意書，其相關文件及海報等資料，無償授權主辦單位為業務推動之使用。

(四) 參賽者參加本活動之同時，視同接受本活動規定及條款且須配合學校出席相關活動，須依規定協助此活動，無償授權主辦單位為業務推動之使用。

(五) 本活動獎項由評審視投件數或參賽作品水準議定，必要時獎項得以「從缺」處理。

(六) 本校保有活動內容更改權益，凡經報名獎勵之作品，如有違反著作權法經有關機關處罰確定者，取消其獎勵資格，並追繳其獎狀及獎金。

八、 時間銀行架構說明

(一) 時間銀行源起：時間銀行（Time Bank）的概念最早源自於日本水島照子女士在大

阪成立的勞力銀行， 1980 年 Edgar S. Cahn 博士提出將時間設想為一種新的貨幣，具有平等、存取及交換的特性，人們可將提供技能或勞務的時間轉換時間美元，存入時間銀行中介機構，換取他人提供之勞務，藉此互惠互助幫助他人。

(二) 時間銀行體系建立的 5 個概念：1980 年 Edgar S. Cahn 博士提出

1. 資產: 每個人都有與他人分享的價值
2. 尊重: 尊重任何人現有的價值。
3. 互助互惠: 幫助是雙向的意涵，施予者與受助者都應出一份力，建立一個共同互助的世界。
4. 社會網路: 通過時間銀行，我們可以建立一個更緊密的社會連結。
5. 重新定義工作: 任何很難創造利潤的「工作」，如:健全家庭、振興社區、促進社會正義等，都應該被賦予價值。

(三) 時間銀行組成成員依照參賽組別自行訂定，任何群體（志工、長輩、商家等）皆可。

(四) 時間銀行具有貨幣概念，會員可藉由勞務或服務儲存時間，轉化為時間銀行貨幣，並可以提領（兌換）。

(五) 參賽者可以自行規劃服務與兌換項目。

附件一、報名表暨參賽聲明同意書　(請上傳ＰＤＦ檔案)

【Time Bank 服務隨「時」換-創新永續方案競賽】報名表

方案企劃書名稱					
指導老師姓名	服務學校	系所	職稱	連絡電話	電子信箱
姓名 (第一位為隊長)	就讀學校	系所	年級	連絡電話	電子信箱

1. 本人(團隊) 參加輔英科技大學-大學社會責任計畫(USR)大學社會責任實踐計畫-永續健康促進人才培育深耕在地時間銀行及失智照護～輔英憶路共老守護，營造共生共好社區～「**Time Bank 服務隨「時」換-創新永續方案競賽**」，且保證已確實了解活動簡章和公告之規定，並同意遵守相關規定參賽。
2. 本人(團隊)具結上述各項資料正確無誤，另參選作品沒有抄襲仿冒、剽竊他人作品，如經發現有侵害著作權法、商標法或任何法規者，除取消得獎資格，追回已頒發之獎項外，如有不實，願自負全部之法律責任。
3. 本人(團隊)同意參賽方案企劃書、海報、照片、說明文件等相關資料，無償提供主辦單位使用於製作活動成果展、報告書、展覽、宣傳、攝影等用途使用。

中華民國 110 年　月　日

繳件時檔名請修改為：方案企劃書名稱-報名表暨參賽聲明同意書 (紅字請於繳件時刪除)

附件二、使用授權同意書　(請簽名並掃描後上傳ＰＤＦ檔案)

立書人(指導老師)＿＿＿＿、立書人(隊長)＿＿＿＿＿同意將擁有著作財產權，無償授權「輔英科技大學-護理學院大學社會責任計畫團隊」於下列範圍內利用本團隊之著作：

一、　授權利用「輔英科技大學-護理學院大學社會責任計畫團隊」之時間銀行行動方案企畫書名稱【＿＿＿＿＿＿＿＿】

(一)　類別：方案企劃書內相關人事物之影像、文字、照片等。

(二)　類別：時間銀行行動方案投稿海報。

(三)　本團隊擔保就本件著作有授權利用之權利，並擔保本件著作並無不法侵害他人著作權或其他權利之情事。

二、　授權範圍：

（一）利用行為：輔英科技大學-護理學院大學社會責任計畫團隊依重製、改作、編輯、公開展示、公開傳輸及散布之著作權法規定之方式利用

（二）利用之地域(場地)：不限地域

（三）利用之時間：不限時間

（四）利用之次數：不限次數

（五）可否再授權：可再授權第三人為上述之利用

（六）權利金：無償授權

此致　輔英科技大學-護理學院大學社會責任計畫團隊

聯絡地址：83102 高雄市大寮區進學路 151 號

聯絡電話：07-7811151#6181

中 華 民 國 110 年　　月　　日

繳件時檔名請修改為：方案企劃書名稱-使用授權同意書 (紅字請於繳件時刪除)

Time Bank服務隨「時」換

創新永續方案競賽

目的

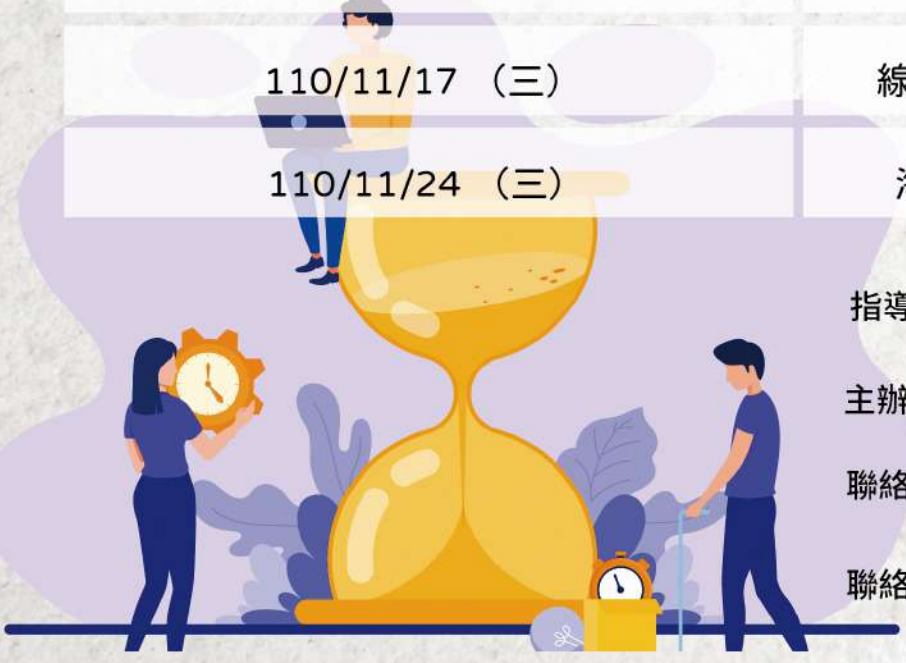
- 結合學生在學、生活與服務的經驗，思考時間銀行如何創造更多樣化的提領內容與提領方式，成為未來社會服務樞紐。
- 藉由參賽者的腦力激盪，讓社會大眾更了解時間銀行的實用性與未來的發展實踐。創造時間銀行提領內容的多樣化，激發更多的巧思，提升時間銀行的功效，促進地方永續發展。

活動實施

- 參加對象：全國大專院校學生，自由組隊報名，每組成員至少二人，至多八人。
  (每隊至少需邀請一位指導老師參與；一位老師最多同時指導兩個團隊。)
- 徵件期限：即日起至110年10月29日（五） 17:00截止
- 審查結果公布：110年11月17日（三）於網頁公布最新訊息
  (http://usr-health.fy.edu.tw/wordpress/)
- 報名方式：填妥報名表暨參賽聲明同意書、授權同意書，並連同時間銀行行動方案企劃書、海報PDF檔，於繳交時間內上傳至雲端表單即報名成功。
  網址:https://forms.gle/xTi4K6GiRH78k44D6

報名連結

日期	活動期程
即日起~110/10/29（五） 17:00截止	開放報名、企劃書繳交截止
110/11/03 （三）- 110/11/12（五）	評審審查
110/11/17 （三）	線上公布公布得獎名單
110/11/24 （三）	海報發表暨頒獎典禮



指導單位: 教育部

主辦單位: 輔英科技大學護理學院 ---- USR 計畫團隊 ----

聯絡窗口: USR計畫專員-蔣博丞
(07) 781-1151#6181
聯絡信箱: usrfooyin@fy.edu.tw